

## COVID-19 INVESTIGACIÓN

# «Tuve que luchar contra el cáncer y enfrentarme al miedo a la pandemia»

● Ana González estaba a mitad del tratamiento para superar un tumor de mama cuando se desató la crisis

ZARAGOZA. La vida de la zaragozana Ana González, de 60 años, se trastocó en verano de 2019, cuando en una revisión ginecológica detectaron que algo no iba bien. Le hicieron todas las pruebas y le confirmaron que era un tumor de mama maligno. Los peores pronósticos, relata, se cumplieron. Ella ya sabía de cerca lo que era esta enfermedad, que también sufrió su madre. La operaron el 10 de octubre y, después, comenzó con las sesiones de quimioterapia. Estaba a mitad del tratamiento cuando se desató la pandemia de la covid, una situación que vivió con una gran inquietud e incertidumbre. Ana decidió plantarle cara a la enfermedad, a pesar del estado de alarma, del confinamiento domiciliario y de esa doble angustia con la que tenía que convivir. No tiró la toalla: «Tuve que luchar contra el cáncer y enfrentarme al miedo a la pandemia, no había descanso».

Su testimonio pone voz a las cientos, miles de personas que han tenido que seguir peleando contra una enfermedad que no da tregua, y lo han hecho, además, en un incierto periodo marcado por las restricciones, el temor al contagio y la soledad. Un mensaje que desde la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Aragón quieren trasladar, coincidiendo con el Día Mundial contra el Cáncer, que se celebra hoy. La crisis provocada por la pandemia del coronavirus no ha hecho sino agravar la «fragilidad social y sanitaria de las personas con cáncer y sus familias como colectivo doblemente vulnerable, por el cáncer y por la covid-19». Ana, al igual que todos ellos, recuerda el gran impacto que supuso para ella la pandemia. Su padre, de 96 años, falleció en diciembre en la residencia. Y unos meses antes, en



Ana González, junto a la sede de la asociación contra el cáncer en Zaragoza. GUILLERMO MESTRE

abril, perdió a su tía, de 94, también por el virus.

Los primeros días de 2020, cuando aún no se conocía la covid, Ana siguió acudiendo a las sesiones una vez cada tres semanas: «No lo llevaba mal, pero empezó la pandemia. Veía lo que estaba pasando entre las personas mayores; en Madrid, donde vive mi hijo... Yo tenía que ir al hospital y me entró un terror horrible». Hasta entonces, siempre había estado arropada por su familia y amigos. Pero, a partir de marzo, todo cambió: «No quería que viniera nadie a acompañar-

me, por el riesgo a que se pudieran contagiar». Decidió desplazarse al hospital en autobús: «Pero tenía mucho miedo a salir a la calle. En casa me sentía más protegida. Solo salía a la química. Lo pasé muy mal». Recuerda el primer día que tuvo que ir al hospital, cuando ya se había decretado el estado de alarma. Buscó unas gafas de esquiar, consiguió una mascarilla FFP2, «que entonces casi no había», e intentó ir «lo más protegida posible». «Tenía una sensación interna de mucha ansiedad», pero poco a poco, confor-

me fue pasando el tiempo, se relajó, sin descuidar en ningún momento las medidas de precaución. Acabó el tratamiento de quimioterapia en mayo, y después empezó con las sesiones de radioterapia. Hoy, recuperándose del largo proceso, agradece la labor de la AECC, donde recibe apoyo psicológico: «A pesar de que me costó y a veces no hubiera ido porque tenía miedo, me dijo la oncóloga que era mejor no interrumpir el tratamiento. Aunque lo pases mal, hay que vencerlo como sea».

E. P. B.

## Un nuevo instituto de investigación aportará soluciones para bajar el paro

El Iedis también trabaja en la implantación de propuestas formativas como un máster en análisis de datos

ZARAGOZA. La Universidad de Zaragoza cuenta desde ayer con un nuevo instituto de investigación dedicado al empleo, la sociedad digital y la sostenibilidad (Iedis), con el que pretende potenciar las investigaciones y sinergias en el área social, además de aportar alternativas a problemas de la sociedad aragonesa o incluso de empresas e instituciones. Una de las primeras iniciativas en las que se va a trabajar es en la búsqueda de soluciones para frenar los efectos económicos derivados de la pandemia, en concreto, la elevada tasa de paro, que alcanza el 12,49% en Aragón.

«Es absolutamente insostenible», recalcó José Alberto Molina, director del Iedis, quien confió en que antes de final de curso se puedan hacer propuestas en esta línea desde el instituto, que cuenta con 41 grupos de investigación de diferentes facultades (Economía,

Derecho, Filosofía y Letras, Educación y Ciencias Humanas y Sociales e incluso Ciencias de la Salud). «Hasta ahora trabajaban de forma individual, pero a partir de hoy tienen el objetivo de empezar a producir esas sinergias que ayuden a elaborar propuestas cohesionadas», recalcó.

La investigación y la transferencia de resultados que permita resolver problemas concretos es

### «Los exámenes han sido satisfactorios»

El rector de la Universidad de Zaragoza, José Antonio Mayoral, tildó ayer de «satisfactorio» el resultado después de haber celebrado la mayoría de los exámenes de manera presencial. «Tras el análisis de este periodo, la conclusión es la que ya anticipamos: no es en las aulas de exámenes donde la pandemia va a extenderse», aseguró.

Reconoció que tras las aglomeraciones detectadas en las primeras pruebas, todo el profesorado y personal hizo un es-

uno de los objetivos del Iedis, que también podrá colaborar con empresas y administraciones para ayudar en los aspectos que les planteen. «Tengo prevista varias reuniones con agentes sociales y económicos en las que vamos a establecer unos primeros contactos para el trabajo conjunto», especificó Molina. De hecho, el director general de Universidades del Gobierno de Aragón, Ramón

fuerzo adicional para adecuar espacios y tiempos, además de asegurar la vigilancia de los alumnos. Apuntó que se decidió apostar por la presencialidad puesto que las autoridades sanitarias no recomendaron lo contrario.

Respecto al programa Erasmus, en el que desde ayer se puede solicitar plaza, animó a los estudiantes a que se sumaran. «Todos tenemos la esperanza de que el año que viene la movilidad sea lo mejor posible», recalcó. M. S.

Guirado, puntualizó que varios miembros de este instituto forman parte del grupo de expertos que asesora en la «búsqueda de alternativas para el mundo post-covid», cuyo primer informe se publicará «próximamente».

La formación es otro de los objetivos y ya trabajan para implantar propuestas a corto plazo, entre ellas, destaca la perfilación de un máster sobre información económica y análisis de datos en el que «se va a trabajar intensamente». La divulgación científica será otra de las ramas más importantes de cara al futuro de este centro que cuenta con más de 350 investigadores.

El Iedis, cuyo germen se remonta al mandato del rector Manuel López, trabajará con varias líneas de investigación: empleo, demografía, educación, salud, innovación, sociedad digital, sostenibilidad, responsabilidad social y globalización. Con su puesta en marcha, el rector de la Universidad de Zaragoza, José Antonio Mayoral, afirmó que se ha «completado» el mapa de investigación, que «seguirá evolucionando» en los próximos años. «Tenemos capacidad de dar impulso social y que ese impulso social sea permanentemente llevado a los ámbitos de discusión política y a la investigación», destacó.

M. S. Z.

## Caixa Bank lanza una campaña para el análisis de tumores

ZARAGOZA. Caixa Bank ha iniciado una campaña de recogida de donaciones a través de los canales digitales de la entidad en beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), con el objetivo de contribuir a impulsar la investigación científica y ayudar en la asistencia a enfermos y familiares. La campaña se inicia esta semana, en el marco de la celebración del Día Mundial Contra el Cáncer —que tiene lugar hoy—, y se extenderá hasta el 15 de febrero, coincidiendo con la celebración del Día Internacional del Cáncer Infantil.

La iniciativa supone una nueva línea de colaboración con la AECC, con quien la Fundación La Caixa ya trabaja a través de sus programas propios como el de atención a personas con enfermedades avanzadas, sus convocatorias de apoyos a proyectos sociales y mediante aportaciones económicas a las delegaciones locales.

HERALDO